

Anmeldung

Anmeldung über den behandelnden Arzt, der Vor- und Nachuntersuchung durchführt, aber auch bei der Stadtverwaltung oder einem der ÜbungsleiterInnen, die in jedem Fall Möglichkeiten zum "Schnuppern" geben können.

Ein Halbjahreskurs (16-18 Std.) kostet z.Z. €35. Darin enthalten ist eine hausärztliche Dokumentation zu ihrem Gesundheitszustand. Änderungen siehe Stadtnachrichten!

Ärzte/Übungsleiter

Ärzte

Feigenbutz, Willi, Dr. Dr.med.
Arzt für Allgemeinmedizin
Zeuternerstr. 2
76684 Östringen
Tel.: 07253/21674

Heidelberger, Ulrich, Dr.med.
Arzt für Allgemeinmedizin
Eppinger Straße 2
76684 Odenheim
Tel.: 07259/8209

Ofner-Rösch, Erika, Dr.med.
Ärztin für Allgemeinmedizin
Dinkelbergstraße 6
76684 Östringen
Tel.: 07253/21269

Schmitt, Roland, Dr.med.
Arzt für Allgemeinmedizin
Eppinger Straße 2
76684 Odenheim
Tel.: 07259/8209

Schneider, Reinhold, Dr.med.
Arzt für Allgemeinmedizin
G-F-Händelstr.1
76684 Östringen
Tel.: 07253/21804

Wiesemann, Armin, Prof. Dr.med.
Arzt für Allgemeinmedizin (med.-
wiss. Leitung der AGFÖ)
-Sportmedizin-
Kirchstraße 44
76684 Odenheim
Tel.: 07259/8822

Wiesemann, Thomas, Dr.med.
Arzt für Allgemeinmedizin,
Wiesemann, Ute Dr.med.
Ärztin für Allgemeinmedizin
Kirchstraße 44
76684 Odenheim
Tel.: 07259/8822

Ärzte/Übungsleiter

Übungsleiter

Bauer, Kornelia
Am Festplatz 25
76709 Kronau
Tel.: 07253/24496

Gentner, Ruth
Schubertstr. 8
76684 Östringen
Tel.: 07259/24553

Goor, Karin
Abergavennystr. 23
76684 Östringen
Tel.: 07253-24255

Hollingworth, Petra
Ostlandstraße 1A
76684 Eichelberg
Tel.: 07259/8578

Klefenz, Markus
Ringstr. 1
76698 Stettfeld
Tel.: 07253/955731

Mahlschnee, Helmut
Schillerstr. 9
76684 Odenheim
Tel.: 07259/750

Neckermann, Ursula
Am Königsbecher 29
76684 Odenheim
Tel.: 07259/92346

Haßfeld, Yvonne
Tillystr.31
76669 Bad Schönborn
Te.: 07253/5702

Rampf, Helgard
Wallgraben 5
76684 Östringen
Tel.: 07253/21954

Schilling, Katharina
Nibelungenstr. 16
76684 Odenheim
Tel.: 07259/924114

Stutz, Christine
Egerlandstr.4
74889 Sinsheim
Tel.: 07261/2013

Weidemann, Ursula
Zeisigweg 17
76684 Odenheim
Tel.: 07259/8748

Weih, Erika (Sprecherin der
ÜL der AGFÖ)
Am Sonnenhang 27
76684 Tiefenbach
Tel.: 07259/509, e-Mail:
herbert.weih@t-online.de

P.S.:
Fortbildungsveranstaltungen und
weitere Präventionsgruppen
(Stressmanagement, Diabetes-
schulung, betriebl. und schulische
Gesundheitsförderung u.a.) siehe ggf.
aktuelles AGFÖ-Info in den
Stadtnachrichten!

Besondere Veranstaltung/Empfehlung



AGfÖ

2011

Angebote **20 Jahre!**
Adressen

Gesundheitsführer

Vorwort

Dieser Gesundheitsführer ..

- ▶ hat die Förderung der Gesundheit aller Östringer Bürgerinnen und Bürger zum Ziel,
- ▶ beinhaltet in aktualisierter Kurzform die hausärztlich verantworteten, verhaltensmedizinischen Angebote der Arbeitsgemeinschaft Gesundheitsförderung Östringen,
- ▶ informiert über Verantwortliche und Mitarbeiter und
- ▶ möchte v.a. zum Mitmachen anregen. Denn: Mitmachen heißt bei der AGfÖ “Gesundheit lernen”, zur Selbsthilfe (Bewegung, Ernährung, Entspannung, Information, Veranstaltungen)!

Die Ärzteschaft Östringen (Koordinationspraxis: Dres. Wiesemann, Tel.: 07259/8822) und die Stadtverwaltung (Bürgermeister W. Muth, Hauptamtsleiter W. Braunecker, Tel.: 07253/2070) E-Mail: buergemeisteramt@oestringen.de leiten – in Zusammenarbeit mit den speziell ausgebildeten Gesundheitstrainerinnen und –trainern (verantwortlich Erika Weih) – die Arbeitsgemeinschaft. Grundlage der AGfÖ ist die “3-Ebenen-Konzeption” der Praxisärzte (Beratung in Sprechstunde, Patientengruppen und Übungsgruppen im Gemeinderahmen). Wir empfehlen auch Aktivitäten in den lokalen Sportvereinen oder der SGZ Östringen.

Träger

Träger der Arbeitsgemeinschaft Gesundheitsförderung Östringen (AGfÖ):

- ▶ Ärzteschaft Östringen (**Östringer Modell** der Gemeindemedizin (Prävention mit regionalen und lokalen Kooperationspartnern)
- ▶ Stadtverwaltung Östringen (Bürgermeisteramt)
- ▶ Arbeitsgemeinschaft sporttreibender Vereine Östringen (ASVÖ)

Kursprogramm

Beginn der neuen, oft Rücken-orientierten Kurse jeweils im Januar/Februar und August/September des Jahres.
Im ganzheitlichen Sinne werden die Stunden in der Regel durch Entspannungsverfahren (PMR) und Ernährungsberatung ergänzt.

Östringen

- 11 Schwimm-Treff in Mingolsheim (DLRG, AGFÖ)
Herr M. Klefenz (im Winterhalbjahr!)
Beweg.-Thermalbad - montags 18.30 -19.15 Uhr
- 12 Funktionsgymnastik (KSV, AGFÖ)
Frau H. Rampf
KSV-Halle Östringen - dienstags 17.30-18.30 Uhr
- 13 Funktionsgymnastik (TSV, AGFÖ)
Frau C. Stutz (Ballettraum)
TSV-Halle Östringen - mittwochs 18.00 Uhr
- 14 Funktionsgymnastik (TSV, AGFÖ)
Frau C. Stutz
TSV-Halle Östringen - mittwochs 19.00 Uhr
- 15a Wirbelsäulen- und Funktionsgymnastik (AGfÖ)
Frau K. Bauer
H.-Kimling-Halle Östringen - dienstags 20.00 Uhr
- 15b Wirbelsäulen- und Funktionsgymnastik (AGfÖ)
Frau K. Bauer
H.-Kimling-Halle Östringen - dienstags 20.45 Uhr
- 16 Osteoporose, (AGfÖ)
Frau K. Goor
H.-Kimling-Halle Östringen - dienstags 18.45 Uhr
- 17 Funktionsgymnastik (AGFÖ)
Frau R. Gentner (Ballettraum)
H.-Kimling-Halle Östringen - montags 08.30 Uhr
- 18 Funktionsgymnastik (AGFÖ)
Frau R. Gentner
H.-Kimling-Halle Östringen - dienstags 09.30 Uhr
- 19 Funktionsgymnastik/Rückenschule (AGFÖ)
Frau Y. Haßfeld/Herr Doffing
H.-Kimling-Halle Östringen - mittwochs 17.00 Uhr

Odenheim

- 21 Bewegung/Funktionsgymnastik für Frauen
(TV mit AGFÖ)
Frau U. Neckermann
Schulsporthalle Odenheim – mittwochs 20.00 Uhr

Kursprogramm

- 22 Bewegung/Funktionsgymnastik (AGfÖ)
Frau U. Weidemann
Pfarrheim Odenheim - montags 16.00 /17.00 Uhr
- 23 Bewegung/Funktionsgymnastik (AGfÖ)
Frau K. Schilling
Pfarrheim Odenheim – donnerstags 20.00 Uhr
- 24 Wirbelsäulenfunktionsgymnastik (TV)
Herr H. Mahlschnee
Schulsporthalle Odenheim - dienstags 19.30 Uhr
- 25 Gymnastik zur Osteoporoseprävention (AGFÖ)
Frau E. Weih
Musikraum GHS Odenheim – donnerstags 17.45Uhr
- 26 Rückenschule/Funktionsgymnastik (AGFÖ)
Frau E. Weih
Musikraum GHS Odenheim – donnerstags 18.45 Uhr

Tiefenbach

- 31 Rückenschule (DRK, AGFÖ)
Frau K. Goor
Grundschule Tiefenbach - montags 19.30 Uhr

Eichelberg

- 41 Rückenschule/Funktionsgymnastik (AGFÖ)
Frau P. Hollingworth
Sporthalle Eichelberg - donnerstags 19.30 Uhr

Aktiv Treff

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, der Einstieg in der Regel jederzeit möglich. Für die Teilnahme am Aktiv-Treff wird abgesehen von besonderen Kursen keine Gebühr erhoben!

- 51 Aktiv-Treff (offene Gruppen)
Bewegung, Entspannung und Ernährungsberatung
Frau Dr. U. Wiesemann, J. Bolich,
Gymnastikgruppe Schulsporthalle Odenheim
sonntags 9.15 Uhr